



# PLAN INTERSECTORIAL DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN A LA CONDUCTA SUICIDA

SEGUNDO SEMESTRE 2025

---



## PLAN INTERSECTORIAL DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN A LA CONDUCTA SUICIDA

### CONTEXTO:

- ODS: Garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades
- *Meta de los ODS 3.4:* De aquí a 2030, reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante su prevención y tratamiento, y promover la salud mental y el bienestar
- *Eje estratégico el PDSP 2022-2031:* Determinantes sociales de la salud
- *Meta de resultados en salud del PDSP 2022-2031 adaptadas al territorio:*  
Reducir la tasa de mortalidad por suicidio a 5,2 por 100,000hb.
- *Objetivo del PDD: 02 - Bogotá confía en su bien - estar*
- *Programa del PDD: 2.10. Salud Pública Integrada e Integral*
- *A qué políticas públicas o acuerdos distritales responde este plan:* Política pública Distrital de Salud Mental CONPES 34 DE 2023

### 1. MARCO SITUACIONAL

El fenómeno del suicidio en la ciudad de Bogotá representa un importante reto en salud pública, no solo por su impacto directo sobre la vida de las personas y sus familias, sino también por las implicaciones sociales, institucionales y comunitarias que conlleva. La prevención del suicidio requiere una comprensión profunda de sus tendencias, factores asociados y dinámicas territoriales, de modo que las respuestas del sector salud y de otros sectores sean más integrales, efectivas y humanas.

El sistema de vigilancia de epidemiológica de la conducta suicida evidenció que, con corte al mes de noviembre de 2025, el número de casos acumulados de ideación suicida ascendió a 31.482, lo que representa un incremento absoluto de 1.273 casos frente al mismo periodo del año anterior (30.209 casos), equivalente a un aumento relativo del 4,04%, confirmando una tendencia creciente en la ocurrencia del evento.

El análisis por sexo muestra que el incremento se presenta en ambos grupos. En el sexo masculino, los casos aumentaron de 9.735 a 11.338, con una diferencia de 1.603 casos, evidenciando un crecimiento proporcionalmente mayor en comparación con el año previo. En el sexo femenino, se registró un aumento de



18.688 a 20.122 casos, correspondiente a una diferencia de 1.434 casos, manteniéndose este grupo como el de mayor carga absoluta de casos.

En relación con el evento de intento suicida, el sistema de vigilancia automática identificó que, con corte a noviembre de 2025, el acumulado alcanzó 8.789 casos, superando en 207 (2,36%) casos el total registrado en el mismo periodo del año anterior (8.582 casos), lo que indica un incremento sostenido en la ocurrencia del evento.

El análisis por la variable sexo evidencia un aumento en ambos grupos. En el sexo femenino, los casos pasaron de 5.148 a 5.595, con una diferencia de 447 casos, consolidándose como el grupo con mayor carga absoluta. En el sexo masculino, se observó un incremento de 2.852 a 3.193 casos, correspondiente a una diferencia de 341 casos.

En conjunto, estos hallazgos evidencian un comportamiento sostenido al alza de los eventos de ideación e intento suicida durante 2025, lo que refuerza la necesidad de fortalecer el monitoreo continuo, el análisis oportuno y la respuesta intersectorial.

Es de esencial importancia mencionar que los problemas familiares, las dificultades en las relaciones emocionales y afectivas, procesos de duelo no elaborados, así como aquellas relacionadas con la vivienda, las circunstancias económicas y el bajo rendimiento escolar, acoso escolar o enfermedades dolorosas, se constituye en los principales factores desencadenantes, que se han identificado a través de la vigilancia en salud pública de los eventos antes mencionados

## **2. OBJETIVO:**

Fortalecer la respuesta intersectorial e integrada para la prevención y atención primaria de la conducta suicida.

### **2.1 OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

1. Establecer campañas de información pública para ayudar a entender que el suicidio es prevenible.
2. Mejorar el acceso del público y del talento humano sectorial e intersectorial a la información acerca de todos los aspectos de la prevención de la conducta suicida.
3. Propiciar espacios de análisis y difusión sobre la conducta suicida y la respuesta intersectorial al evento.



4. Fortalecer sectorial e intersectorialmente la gestión del riesgo individual de la conducta suicida.

### 3. LÍNEAS ESTRATÉGICAS DEL PLAN:

1. **Estrategia de comunicación:** La comunicación es una herramienta esencial para prevenir el suicidio, sensibilizar a la población, reducir el estigma frente a los trastornos mentales y promover la búsqueda de ayuda. La evidencia internacional muestra que las narrativas responsables sobre el suicidio en medios y redes sociales disminuyen el riesgo de imitación (efecto Werther) y promueven la protección al mostrar alternativas frente a la crisis.

En Bogotá aún persisten barreras socioculturales para hablar abiertamente de salud mental, por lo cual una estrategia comunicacional masiva e intersectorial contribuye a informar sobre señales de alerta, visibilizar las rutas de atención disponibles, promover redes de apoyo, fortalecer factores protectores psicosociales, especialmente en jóvenes.

Teniendo en cuenta lo anterior, esta línea contempla el desarrollo de una estrategia de intersectorial que permita unificar la línea técnica para hablar de prevención de suicidio en la ciudad.

2. **Desarrollo de capacidades:** El desarrollo de capacidades es una estrategia fundamental para prevenir la conducta suicida, pues permite fortalecer tanto la respuesta institucional como los factores protectores en la población general. En ese sentido en este eje se contempla fortalecer al personal de salud, educación, protección social, justicia, cultura, entre otros, para que puedan identificar signos de riesgo suicida de forma temprana, brindar primeros auxilios psicológicos, activar rutas de atención integradas, acompañar desde una perspectiva ética, empática y no estigmatizante.

De otra parte, el fortalecimiento de capacidades en la población fomenta la inclusión de la comunidad en la generación de entornos protectores, resilientes y corresponsables. Esta línea promueve el fortalecimiento de:

- Habilidades sociales y competencias emocionales: manejo de emociones, solución de conflictos, empatía, expresión emocional, toma de decisiones.
- Redes de apoyo comunitario y familiar: promoción de vínculos saludables y mecanismos de ayuda mutua.
- Cultura del autocuidado y de la búsqueda de ayuda: reducir el estigma frente a la salud mental, fortalecer la conciencia individual y colectiva del bienestar emocional.
- Participación juvenil y comunitaria: formar agentes multiplicadores (pares, líderes sociales, cuidadores, etc.) para expandir el alcance preventivo.

Para ello se propone la generación de espacios tanto para potenciar habilidades como para sensibilizar a la población en torno a los riesgos asociados a la conducta suicida desde el sector social, salud, educación y



comunidad.

3. **Atención en salud:** La atención oportuna y continua a personas con riesgo suicida es un componente central en el plan de prevención y atención; pues la literatura señala que entre el 20% y el 40% de personas que mueren por suicidio habían consultado en salud semanas antes. Esto evidencia la necesidad de mejorar la capacidad de respuesta del sistema para detectar y actuar ante el riesgo. En ese sentido esta línea estratégica contempla el desarrollo de acciones de prevención de la conducta suicida en entornos priorizados, la canalización de personas con riesgo de suicidio a la atención individual, el fortalecimiento de capacidades de las Empresas Administradoras de Planes de Beneficio y las Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud para la implementación de la ruta de atención en salud mental donde la conducta suicida es prioritaria; los procesos de atención pre hospitalaria en salud mental para los eventos que se activen con necesidades por riesgo de suicidio a través de la Línea 123 y las orientaciones derivadas de la Línea 106.
4. **Gestión de la información:** la gestión de la información permite tomar decisiones basadas en datos, focalizar acciones preventivas y hacer seguimiento al impacto del plan. Bogotá cuenta con el SISVECOS a través del cual se genera el seguimiento y monitoreo de los indicadores relacionados con la conducta suicida en sus diferentes expresiones así como el despliegue de investigaciones epidemiológicas de campo que posibilitan la caracterización de los eventos priorizados.

#### 4. SEGUIMIENTO A LA IMPLEMENTACIÓN DE ACCIONES DESDE CADA ENTIDAD

##### 1. Estrategia de comunicación

Durante el segundo semestre de 2025 se culminaron las mesas técnicas para avanzar en la definición de una estrategia intersectorial de comunicaciones para la prevención de la conducta suicida en la ciudad. Es así como se definió una campaña con sustento técnico, nombre y mensajes clave para población la cual fue remitida a la Oficina Asesora de Comunicaciones de la Alcaldía Mayor con el fin de que se avalara y se impulsara a nivel distrital; sin embargo, no logró concretarse esta última fase dado que no se tuvo respuesta institucional.

##### 2. Desarrollo de capacidades

En el marco del desarrollo de acciones desde los diferentes sectores en esta línea estratégica se tienen los siguientes avances:

#### Secretaria de Educación Distrital



## 1. Cifras de espacios pedagógicos realizados durante el segundo semestre del 2025 (SM, HE, VG)

Tabla 1. Número de acciones pedagógicas reportadas en promoción y prevención (julio – noviembre 2025)

Temática	Número de acciones
Hostigamiento Escolar	805
Prevención de VBG y Violencia Sexual	661
Salud Mental - Conducta Suicida	342
Salud Mental - Consumo de SPA	129
<b>Total</b>	<b>1.937</b>

Fuente: SED, OCE. 2025. Reportes del equipo territorial de la Oficina para la Convivencia Escolar. Corte 30 de noviembre de 2025.

## 2. Atención a casos acompañados de conducta suicida.

Tabla 2. Número de casos de conducta suicida con seguimiento de la OCE en el año 2025, desagregado por localidad

Localidad	Casos
01 - Usaquén	208
02 - Chapinero	26
03 - Santa Fe	14
04 - San Cristóbal	32
05 - Usme	27
06 - Tunjuelito	77
07 - Bosa	93
08 - Kennedy	56
09 - Fontibón	48
10 - Engativá	70
11 - Suba	145
12 - Barrios Unidos	17



13 - Teusaquillo	37
14 - Los Mártires	54
15 - Antonio Nariño	4
16 - Puente Aranda	39
17 - Candelaria	13
18 - Rafael Uribe Uribe	9
19 - Ciudad Bolívar	117
20 - Sumapaz	0
<b>Total</b>	<b>1.086</b>

Fuente: SED. Oficina para la Convivencia Escolar. 2025.

### 3. Base de datos de donde sale el boletín de conducta suicida.

En el marco de la transparencia y el fortalecimiento de la gestión basada en evidencia, invitamos a la ciudadanía a consultar los microdatos anonimizados del Sistema de Alertas a través del portal de la Oficina para la Convivencia Escolar: <https://oce.educacionbogota.edu.co/>. Esta publicación se realiza bajo criterios de protección de datos personales y garantía de derechos, en concordancia con el marco colombiano de habeas data, razón por la cual la información se dispone anonimizada, sin elementos que permitan identificar a estudiantes, familias o integrantes de la comunidad educativa. Se recomienda un uso responsable de los datos, evitando lecturas que promuevan la estigmatización de personas, colegios o territorios, y privilegiando análisis orientados a la prevención, la protección y la mejora de la convivencia escolar. En el portal también podrán encontrar boletines, tableros de datos abiertos y visualizaciones interactivas mediante Power BI, diseñadas para facilitar la consulta y comprensión de la información.

### 4. información de Aulas con emoción, sobre temáticas y número de espacios realizados. Aunado a ello, nombres de los colegios priorizados por localidad.



Tabla 3. Número de acciones reportadas en Aulas con Emoción por temática. (julio – noviembre 2025)<sup>1</sup>

Temática	Número de acciones
Mesa de trabajo para el plan de acción	568
Acción pedagógica en habilidades socioemocionales	516
Actividad de impacto del plan de acción	192
Acompañamiento especializado	9
<b>Total de acciones línea plan de trabajo de habilidades socioemocionales</b>	<b>1.285</b>

Fuente: SED, OCE. 2025. reportes del equipo territorial de la Oficina para la Convivencia Escolar. Corte 30 de noviembre de 2025.

Por parte desde la Subdirección para la Adultez de la **Secretaría de Integración Social** se abordó la problemática del suicidio como una realidad que afecta a la población habitante de calle, evidenciándose que el 5 % (523 personas) intentó suicidarse en los últimos 30 días, con una mayor incidencia en mujeres (6,7 % frente a 4,6 % en hombres). Esta sensibilización contribuyó a visibilizar las necesidades específicas en salud mental y fortalecer acciones preventivas dirigidas a la población en habitabilidad de calle. Así también realizó atenciones a partir de sus Unidades Operativas de Servicios de manera mensual, acciones orientadas a la Promoción de la Salud Mental y Prevención de la Conducta Suicida en 13 Unidades Operativas de Servicios en población con habitabilidad de calle, llegando a Mujeres Cisgénero, Mujeres Trans , sectores LGBTIQ, adultez y vejez. En total durante el semestre participaron 15.343 de estas actividades.

Desde la **Secretaría Distrital de la Mujer**, partiendo de los resultados de la investigación realizada por el observatorio de mujeres y equidad de “Salud mental de las mujeres en Bogotá: diagnóstico de factores de riesgo y protectores”, desde la Dirección de enfoque Diferencial durante el transcurso del año 2025 se realizaron acciones desde el componente de generación y fortalecimiento de capacidades psicoemocionales como aporte a los factores protectores en la salud mental de las mujeres en sus diferencias y diversidad; realizando Acciones Pedagógicas Para la Eliminación de Barreras y Estigmas en Salud Mental, entre las que se encuentran las Transferencias de Conocimientos estas acciones se han realizado con el objetivo de generar capacidades psicoemocionales para el cuidado y el bienestar emocional de las mujeres en sus diferencias y diversidad en conjunto con la promoción y

<sup>1</sup> Durante el periodo de julio a diciembre del 2025, en la estrategia de Aulas con Emoción solo se reportaron acciones relacionadas con la línea de plan de trabajo de habilidades socioemocionales.



consolidación del trabajo intersectorial, que aporte a la eliminación de barreras en el acceso a la salud plena y la prevención de violencias basadas en género (VBG) y genere condiciones que permitan el disfrute de los derechos humanos de las mujeres.

Desde las CIOM se han realizado espacios de sensibilización sobre prevención del suicidio en espacios como la red del Buen trato.

En ese sentido se adelantaron 10 acciones en fortalecimiento de capacidades con 202 personas que participan en espacios para la promoción de factores protectores de la salud mental

Así mismo y partiendo de los resultados de la investigación realizada por el observatorio, desde la Dirección de enfoque Diferencial durante el transcurso del año 2025 se realizaron acciones desde el componente de generación y fortalecimiento de capacidades psicoemocionales como aporte a los factores protectores en la salud mental de las mujeres en sus diferencias y diversidad; realizando Espacios de Conexión Emocional (espacios respiro), Escuelas de Educación Emocional AMARTE en modalidad presencial y el curso Tejiendo Redes : Derechos Humanos, migración y bienestar emocional en sus dos versiones para comunidad y para servidores y servidoras públicos; todas estas acciones se han realizado con el objetivo de generar capacidades psicoemocionales para el cuidado y el bienestar emocional de las mujeres que en sus diferencias y diversidad que han visto vulnerada su salud mental producto del estigma, la discriminación y las desigualdades, buscando que las mujeres se reconozcan y se apropien de prácticas orientadas al autocuidado y manejo de las emociones como un factor protector, así como al desarrollo de habilidades de afrontamiento y resiliencia, a partir de la generación de espacios de consciencia, cuidado y fortalecimiento de redes de apoyo, en conjunto con la promoción y consolidación del trabajo intersectorial, que aporte a la eliminación de barreras en el acceso a la salud plena y la prevención de violencias basadas en género (VBG) y genere condiciones que permitan el disfrute de los derechos humanos de las mujeres.

La realización de estas acciones ha permitido obtener los siguientes logros durante el segundo semestre del año 2025: 38 Espacios de Conexión emocional con participación de 1104 mujeres dentro de las cuales se encuentran mujeres que ejercen actividades sexuales pagadas, en ASP, mujeres adultas y adultas mayores , mujeres privadas de la libertad, campesinas y rurales, migrantes y refugiadas, indígenas, en habitabilidad en calle, con discapacidad , lesbianas y bisexuales, Afro, jóvenes, víctimas del conflicto y mujeres interseccionales.

Desarrollo de 8 Escuelas de Educación emocional AMARTE presenciales realizadas con mujeres en ASP , jóvenes, con discapacidad y mujeres mayores con un total de 66 participantes.



Por otra parte se desarrolla, 2 cursos virtuales de “Tejiendo redes Derechos Humanos, migración y bienestar emocional” en sus dos versiones (para comunidad y para servidores y servidoras públicos) realizados con mujeres en sus diferencias y diversidad y 45 personas certificadas

### 3. Atención

Desde la **Secretaría Distrital de la Mujer** en las Casas de Igualdad y Oportunidades se recibieron 992 solicitudes del espacio individual de las cuales el 1.5 % fueron por ideación suicida.

Sin embargo, se ha evidenciado que a pesar de que no era el motivo principal, durante las conversaciones se manifestaron ideaciones suicidas en un 15%. Todas estas referencias se registraron en el Simisional (Sistema de Información de la Entidad).

De manera complementaria, desde la **Secretaría Distrital de Salud**, entre julio y noviembre de 2025 se ha avanzado en la implementación del Plan de prevención y atención a la conducta suicida, el cual contempla acciones sectoriales individuales y colectivas así como aquellas relacionadas con la gestión de la salud pública.

En ese sentido, desde las acciones colectivas desarrolladas en los entornos de vida cotidiana del Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas se ha avanzado en los siguientes procesos para la prevención de la conducta suicida:

En el entorno educativo a partir de las acciones colectivas llevadas a cabo en los establecimientos educativos, en el escenario colegios se implementó la estrategia Salud Mental es MAS Bienestar realizando sesiones de fortalecimiento de capacidades en conducta suicida dirigidas a docentes, orientadores y directivos, también se brindó orientación y apoyo profesional por salud mental en 205 casos con desarrollo de sesiones individuales y a nivel colectivo se implementaron sesiones colectivas fortaleciendo habilidades socioemocionales y estrategias de afrontamiento para prevención de conducta suicida con participación de 2.514 estudiantes. Nota: La información reportada es preliminar dado el proceso de gestión de la información del entorno.

Desde los equipos MAS Bienestar en tu hogar se realiza el cierre del proceso de intervención en 2.467 familias de las cuales 1.008 fueron priorizadas por riesgos de conducta suicida notificados por SISVECOS. De estas el 95.3 % (961) reportan disminución de los riesgos en salud mental.

En el marco de las intervenciones realizadas desde la línea 106 “el poder de ser escuchado” se realizaron 1.686 orientaciones relacionadas con conducta suicida. Se realizan 4.128 Remisiones a SISVECOS, es importante resaltar que realizan las respectivas remisiones a las personas que residen en Bogotá, para los usuarios que residen fuera de la ciudad se realiza en envío de información para acciones



pertinentes a los referentes territoriales

Desde los procesos de atención pre hospitalaria gestionados desde la Subdirección Centro Regulador de Urgencias y Emergencias, se gestionaron un total de 4339 casos correspondientes a la ideación suicida (tipificación 609). Esta gestión incluye atención telefónica por parte del equipo de salud mental, la cual abarca escucha activa, contención emocional, orientación e intervención en crisis. De los casos atendidos, 1334 requirieron el envío de ambulancia para traslado, mientras que a 901 se les envió un vehículo de salud mental tripulado por psicólogo y auxiliar quienes brindan atención de manera presencial. En cuanto al intento suicida (la tipificación 918) se gestionaron un total de 7817 casos de los cuales 3199 requirieron envío de ambulancia y 167 envió de vehículo de salud mental.

Así mismo desde el Sistema de referencia y contrarreferencia se llevó a cabo la Identificación de riesgo de conducta suicida y activación de ruta para la atención individual, logrando la activación de la ruta en 5049 personas con ideación, plan, amenaza, intento de suicidio o sobrevivientes de suicidio.

Para el proceso de fortalecimiento de las acciones individuales en el marco de las atenciones contempladas en la ruta de salud mental, desde la Dirección de Provisión de Servicios de Salud se llevaron a cabo 18 asistencias técnicas con participación de 994 participantes en sesiones orientadas a la ruta de salud mental en donde se abordó como evento prioritario la conducta suicida a fin de garantizar el abordaje integral. Así mismo se han realizado orientaciones con las EAPB y Subredes integradas de servicios de salud, acerca de la importancia de contar con dispositivos comunitarios, intervenciones grupales o el desarrollo del programa día para aumentar la capacidad de respuesta en salud mental. En ello se cuenta con la participación de 75 usuarios. De acuerdo con el compromiso de la Dirección de Participación Social, Gestión Territorial en el fortalecimiento de capacidades a organizaciones sociales y comunitarias (formales y no formales), se han adelantado 7 asistencias técnicas con 163 participantes.

<b>TOTAL PERSONAS BENEFICIADAS DEL PLAN INTERSECTORIAL DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN A LA CONDUCTA SUICIDA PARA EL SEGUNDO SEMESTRE DE 2025</b>	<b>31474</b>
--	--------------

#### 4. Gestión de la información

Desde la Secretaría de Educación Distrital se dispone de Bogodatos que es un material educativo que presenta los reportes del Sistema de Alertas de la Oficina para la Convivencia Escolar (OCE), respecto a las situaciones de presunta vulneración de derechos humanos, sexuales y reproductivos de los niños, niñas y adolescentes en cada localidad. Este material presenta algunas cifras obtenidas a partir de los diferentes módulos del Sistema de Alertas de la Secretaría de Educación Distrital entre ellos Abuso y violencia, Maternidad y paternidad temprana, Consumo de sustancias



psicoactivas y **Conducta suicida**.

Cada documento descargable incluye cápsulas pedagógicas dirigidas a la ciudadanía, que buscan promover la convivencia escolar y prevenir violencias en colegios, hogares, instituciones educativas y los demás entornos en los que construimos comunidad.

En la página <https://oce.educacionbogota.edu.co/bogodatos> se puede consultar el material del primer trimestre del 2025 (enero a marzo) para cada una de las localidades de Bogotá.

En las próximas semanas, a través de la página <https://oce.educacionbogota.edu.co/bogodatos-semestrales-y-tematicos>, será publicado el Boletín Semestral Enero-Junio del 2025.